

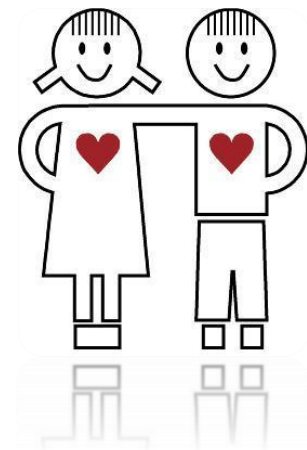
Inspiratie dag 'Leren in balans'

- ♥ Heb jij leerlingen in de klas die te veel stress ervaren?
- ♥ Merk je dat deze kinderen daardoor niet optimaal de leerstof kunnen opnemen?
- ♥ Wil je weten wat je als leerkracht kunt doen om dit te veranderen?
- ♥ Merk je dat je als leerkracht soms zelf ook uit balans bent?
- ♥ En daardoor de leerstof ook niet optimaal kunt overbrengen?

Op de inspiratie dag krijg je meer informatie over de wijze waarop kinderen in balans kunnen leren en wat kun je zelf doen om in balans te blijven? Theorie en praktijk worden afgewisseld.

Wat aan bod komt zijn de volgende punten:

- ♥ Hoe kunnen kinderen in balans leren.
 - Mentaal: helder hoofd
 - Fysiek: wakker lijf
 - Emotioneel: goed gevoel
 - Spiritueel: op je plek
- ♥ Hoe kunnen kinderen leren om beter te ontspannen?
 - Ademhalingsoefeningen
 - bewegingsoefeningen
- ♥ Wat is de invloed van de omgeving en van de leerkracht?
- ♥ Wat kun je in de klas veranderen om meer balans te creëren voor de kinderen?



Wanneer: Vrijdag 30 September

Tijd:

- ♥ 9:30-12:30
- ♥ Lunch
- ♥ 13:30-16:30

Kosten: 125 euro incl. btw

Inclusief reader en lunch

Waar: Locatie in de gemeente Nieuwkoop, de exacte locatie volgt nog. Deze is afhankelijk van het aantal deelnemers.

Meer informatie of inschrijven?

Mail mij: info@lerenvanuitjehart.nl

Bel mij: 06-50947298

www.lerenvanuitjehart.nl